

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAUL DE MELLO LARROSA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	08	:	27		<i>Ritmo</i>	06:19	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	07	:	37		<i>Velocidade média</i>	9,49	km/h

Colocação GERAL



222

Colocação FAIXA ETÁRIA



16

ÓTICAS|CAROL

RICTV



Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M6064

Equipe:
GRUPO CO2 / TORRES - RS

